

А. А. Иванченко

УЧЕБНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ

и пособие для учителей, родителей и всех желающих быть здоровыми, деятельными, успешными

Физкультура

для учащихся 1 и 2 классов

с авторским названием

«ЗДОРОВЬЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»



РАДУГА ЗДОРОВЬЯ



2025



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
Центральный институт системного развития
государства, бизнеса, человека

123007 г. Москва, Хорошевское ш, д. 35/2; т. 8 499 195-60-46, 8 985 872-00-08; cisysdev@yandex.ru

Александр Александрович Иванченко

**«ЗДОРОВЬЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ФИЗКУЛЬТУРА – ЗРФК»**

**УЧЕБНИК ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

для учащихся 1–2 классов

**и пособие для учителей, родителей и всех желающих быть
здоровыми, деятельными, успешными**

Электронное текстовое издание

Санкт-Петербург
Научные технологии
2025

© Иванченко А. А., 2025
ISBN 978-5-00271-009-6

УДК 796.0(075.3)

ББК 75.1я71

И18

Автор:

Александр Александрович Иванченко – д-р филос. наук; д-р экон. наук, генеральный директор АНО "Центральный институт системного развития государства, бизнеса, человека"

Рецензенты:

Никита Константинович Смирнов – доктор психологических наук, профессор, кандидат медицинских наук. Специалист по здоровьесберегающим технологиям с 40-летним стажем, более 10-ти лет в АПК ППРО и ПП Минобра возглавлял кафедру по физкультуре, советник Департамента образования и науки г. Москвы;

Георгий Андреевич Васенин – кандидат педагогических наук, сотрудник ГБОУ Школа № 1514, руководитель ШСК, инструктор по туризму, Федеральный эксперт ФГАОУ ДПО "Академия Минпросвещения России".

И18 **Иванченко А. А.**

Здоровьеразвивающая физкультура – ЗРФК: учебник по физической культуре для учащихся 1 и 2 классов и пособие для учителей, родителей и всех желающих быть здоровыми, деятельными, успешными / А. А. Иванченко. – СПб.: Научное издание технологий, 2025. – 167 с. – URL: <https://publishing.intelgr.com/archive/Zdoroverazvivayushchaya-fizkultura.pdf>.

ISBN 978-5-00271-009-6

Иванченко А.А. на базе большого практического опыта внедрения передовых высокоэффективных методов организации социума и исследований, открытия, "Всеобщей универсальной комплексной концепции (и конституции) системной жизнедеятельности природы, общества, бизнеса, человека" [М: ООО "Мир книги", 2002 – 440 с. ISBN 5-8405-0194-8] и др. трудов присвоены учёные степени: д-р экон. наук и д-р филос. наук.

Работая много лет со "Школами здоровья" РФ в рамках инновационной программы "Наша новая школа" по методическому обеспечению, **автор** обобщил их и мировой опыт в этой сфере, синтезировал восточные, наши и западные достижения, создал и издал следующие, проверенные многолетней практикой здоровьеразвивающие методики:

- методические рекомендации, учебное пособие "Биоорганическая физкультура в начальной школе" (для учителей, родителей, учеников начальной школы), автора А.А. Иванченко: ISBN 078-5-7361-01440. (Чебоксары: ООО ПОЛИГРАФТОРГ, 2015. – 198 с.);

- учебное пособие "Здоровьеразвивающие технологии физической культуры в начальной школе" (автор А.А. Иванченко). Методике 25.06.2015 присвоен гриф Учебно-методическим объединением (УМО) по образованию в области подготовки педагогических кадров МПГУ Минобрнауки: "Рекомендовано в качестве учебного пособия для осуществления образовательной деятельности в области общего образования" (с авторским названием "Здоровьеразвивающая физическая культура (ЗРФК) в начальной школе");

- учебник для учителей и детей "Здоровьеразвивающая физкультура в начальной школе" (ISBN 978-5-907078-28-4. Иванченко А.А., 2018).

ISBN 978-5-00271-009-6

© Иванченко А. А., 2025

Учебное издание

Иванченко Александр Александрович

ЗДОРОВЬЕРАЗВИВАЮЩАЯ ФИЗКУЛЬТУРА – ЗРФК

Учебник по физической культуре
для учащихся 1 и 2 классов
и пособие для учителей, родителей и всех желающих быть здоровыми,
деятельными, успешными

Электронное текстовое издание

Подписано к использованию 15.08.2025.

Объем издания – 17,9 Мб.

Издательство «Наукоемкие технологии»

ООО «Корпорация «Интел Групп»

<https://publishing.intelgr.com>

E-mail: publishing@intelgr.com

Тел.: +7 (812) 945-50-63

Интернет-магазин издательства

<https://shop.intelgr.com/>

ISBN 978-5-00271-009-6



9 785002 710096 >