

ЛЕЧЕБНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА в медицинской реабилитации раненых, пораженных, больных и инвалидов

Монография



Под редакцией
профессора
Л. Д. Шалыгина

**ЛЕЧЕБНАЯ И АДАПТИВНАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
РАНЕННЫХ, ПОРАЖЕННЫХ, БОЛЬНЫХ
И ИНВАЛИДОВ**

Монография

Под редакцией профессора Л. Д. Шалыгина

Санкт-Петербург
Научные технологии
2025

Авторы:

Л. Д. Шалыгин, Г. Р. Абусева, Б. М. Адхамов, В. С. Евполов, В. Н. Ищук,
Д. В. Ковлен, А. Л. Кудяшев, М. И. Монахова, Л. А. Подберезкина, В. Д. Пронин,
А. А. Скоблин, В. С. Спектор

Рецензенты:

Михаил Дмитриевич Дидур, д-р мед. наук, профессор;
Александр Михайлович Щегольков, д-р мед. наук, профессор, заслуженный врач РФ

Л53 **Лечебная и адаптивная физическая культура в медицинской реабилитации раненых, пораженных, больных и инвалидов.** Монография / Л. Д. Шалыгин, Г. Р. Абусева, Б. М. Адхамов и др.; под ред. проф. Л. Д. Шалыгина. – СПб.: Научное издательство «Лань», 2025. – 312 с.

ISBN 978-5-907946-99-6

В книге с современных позиций представлены организационные вопросы медицинской реабилитации, принципы, порядок и этапы медицинской реабилитации взрослых. Подробно изложена история возникновения, становления и развития лечебной физической культуры в мире и России, описаны двигательные режимы, средства и формы ЛФК, методы проведения занятий, клинико-физиологическое обоснование и принципы применения лечебной физкультуры при хирургической и терапевтической патологии. В издании особое место занимают вопросы медицинской реабилитации раненых, пораженных и больных, а также значимая и важная роль лечебной физической культуры в реабилитационном процессе. Главное внимание уделено анализу современной боевой патологии и обобщению накопленного опыта применения в военной медицине новых эффективных медицинских технологий, в том числе средств ЛФК в медицинской реабилитации раненых, пораженных и больных вследствие изолированной, сочетанной и комбинированной боевой травмы.

Важное место в монографии отведено адаптивной физической культуре в медицинской реабилитации инвалидов. Дано понятие адаптивной физической культуры; выделены виды, основные задачи, функции, средства и методы АФК. В книге подробно представлены виды, формы и методы адаптивной физической культуры у пациентов после ампутации нижних и верхних конечностей вследствие боевой травмы, в период подготовки к протезированию, в период обучения пользования протезами, а также во время освоения движения и овладения навыками самообслуживания. Кроме того, с современных позиций рассмотрены вопросы санаторно-курортного лечения инвалидов. Определены показания, противопоказания, основные задачи, критерии эффективности. В издании уделено должное внимание межведомственному взаимодействию при проведении медицинской реабилитации инвалидов.

В книге представлена разработанная реабилитационная маршрутизация военнослужащих и высокотехнологичное протезирование участников СВО с ампутационными дефектами конечностей.

Монография предназначена для военно-полевых хирургов и терапевтов, широкого круга врачей хирургических и других специальностей, клинических реабилитологов, специалистов в области физической и реабилитационной медицины, лечебной и адаптивной физической культуры, для слушателей и студентов старших курсов военно-медицинских образовательных учреждений и медицинских ВУЗов, а также обучающихся в системе дополнительного профессионального и высшего образования, в том числе ординаторов, адъюнктов и аспирантов.

© Шалыгин Л. Д., Абусева Г. Р., Адхамов Б. М., Евполов В. С., Ищук В. Н., Ковлен Д. В., Кудяшев А. Л., Монахова М. И., Подберезкина Л. А., Пронин В. Д., Скоблин А. А., Спектор В. С., 2025

ISBN 978-5-907946-99-6

ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	6
ПРЕДИСЛОВИЕ.....	8
ВВЕДЕНИЕ.....	12
Глава 1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ	15
1.1. Основные понятия, термины и их определения	15
1.2. Принципы медицинской реабилитации.....	16
1.3. Порядок организации медицинской реабилитации взрослых. Этапы медицинской реабилитации	18
1.4. Мультидисциплинарная реабилитационная команда, ее предназначение, состав и функции	21
1.5. Правила определения этапов медицинской реабилитации, группы медицинской организации, осуществляющей медицинскую реабилитацию взрослых. Шкала реабилитационной маршрутизации	23
1.6. Показания и противопоказания к медицинской реабилитации	24
Глава 2. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ	27
2.1. История возникновения, становления и развития лечебной физической культуры в мире и России.....	28
2.2. Двигательные режимы.....	34
2.3. Средства и формы лечебной физической культуры.....	38
2.4. Методы проведения занятий лечебной физической культурой.....	50
2.5. Клинико-физиологическое обоснование и принципы применения лечебной физкультуры при хирургической и терапевтической патологий. 51	
2.5.1. ЛФК в реабилитации пациентов при хирургических заболеваниях, в том числе при хирургической инфекции.....	51
2.5.2. ЛФК в реабилитации больных, раненых и пораженных терапевтического профиля.....	54
Глава 3. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ РАНЕННЫХ	57
3.1. Медицинская реабилитация раненых, пораженных и больных. Роль лечебной физической культуры в реабилитационном процессе	57
3.2. ЛФК при реабилитации раненных в грудь	65
3.3. ЛФК при реабилитации раненных в живот и таз	71
3.4. ЛФК в медицинской реабилитации при ранениях, травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	77
3.5. ЛФК в реабилитации раненых и пораженных нейрохирургического профиля	86
3.6. ЛФК в медицинской реабилитации раненых и пострадавших с сочетанными травмами (груди, живота и таза, конечностей)	94

3.7. ЛФК в реабилитации раненых и пострадавших с травмой позвоночника и спинного мозга	104
3.8. ЛФК в реабилитации раненых и пострадавших с травмами периферических нервов	111
3.9. ЛФК в реабилитации пострадавших с ранениями и травмами органов мочевыделительной системы	116
3.10. ЛФК в реабилитации пострадавших с ранениями и травмами челюстно-лицевой области и ЛОР органов	118
3.11. ЛФК в реабилитации пострадавших с ранениями и травмами органов зрения	125
Глава 4. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОРАЖЕННЫХ И БОЛЬНЫХ	130
4.1. ЛФК в реабилитации пациентов с инфекционными осложнениями (ИО) боевой травмы	130
4.2. ЛФК в медицинской реабилитации обожжённых	138
4.3. ЛФК в медицинской реабилитации пациентов с холодовой травмой. 147	
4.4. ЛФК в медицинской реабилитации пострадавших с синдромом длительного сдавления	153
4.5. ЛФК в реабилитации пострадавших с комбинированными, радиационными, химическими и механоинфекционными поражениями . 163	
4.6. ЛФК в реабилитации раненых, пораженных и больных терпевтического профиля	170
4.7. ЛФК в медицинской реабилитации пациентов, перенесших COVID-19	172
Глава 5. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ	186
5.1. Адаптивная физическая культура. Понятие. Цель. Виды адаптивной физической культуры, их основные задачи и функции	186
5.2. Средства АФК. Характеристика физических упражнений, естественно-средовых (природных) и гигиенических факторов. Методы, используемые в АФК	191
5.3. Этапы формирования двигательных действий. Теории обучения двигательным действиям в АФК. Развитие физических способностей и основные закономерности их развития в АФК.....	194
5.4. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре.....	196
Глава 6. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ	204
6.1. Характеристика разрабатываемой системы медико-социальной реабилитации инвалидов в Российской Федерации и ее научное обоснование	204
6.2. Основы реабилитационной помощи инвалидам. Основные понятия, индивидуальная программа реабилитации, технические средства	208

Научное издание

Шалыгин Леонид Дмитриевич
Абусева Гюльнара Рякитовна
Адхамов Бахтияр Марксович
Евполов Владимир Сергеевич
Ищук Владимир Николаевич
Ковлен Денис Викторович
Кудяшев Алексей Леонидович
Монахова Марина Игоревна
Подберезкина Людмила Александровна
Пронин Валерий Дмитриевич
Скоблин Алексей Анатольевич
Спектор Виктор Семёнович

Лечебная и адаптивная физическая культура в медицинской
реабилитации раненых, пораженных, больных и инвалидов

Монография

Под редакцией профессора Л. Д. Шалыгина

Издательство «Наукоемкие технологии»
ООО «Корпорация «Интел Групп»
<https://publishing.intelgr.com>
E-mail: publishing@intelgr.com
Тел.: +7 (812) 945-50-63
Интернет-магазин издательства
<https://shop.intelgr.com/>

Подписано в печать 12.08.2025.

Формат 60×84/16

Объем 19,5 п.л.

Тираж 200 экз.

ISBN 978-5-907946-99-6



9 785907 946996 >